



Звоним



Утверждаю: _____

Меню

на 20.05.2021, Зайцево НОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф	8	11	6	158
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Кисель из концентрата			20	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,75	0,9	22,5	109,5
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
Итого за Завтрак		18,9	21,12	89,86	625,33
Итого за день		18,9	21,12	89,86	625,33
Итого стоимость за день					57,43